

Vacunas Para Adultos: Versión breve

(Adult Immunizations: Brief Version)

PUNTOS CLAVE

- Usted necesita vacunas para evitar que se contagie algunas enfermedades. Las vacunas pueden ayudar a prevenir algunos problemas de salud serios.
 - La mayoría de las personas necesitan vacunas para proteger contra la gripe (influenza) y el tétanos. Dependiendo de su edad y estado de salud, es posible que necesite otras vacunas.
 - Su profesional médico le puede indicar qué vacunas necesita y cuándo debe obtenerlas.
-

¿Qué vacunas necesito?

Vacunas o inmunizaciones, son medicamentos que ayudan a proteger su cuerpo de infecciones. La mayoría se dan como vacunas. Usted necesita vacunas, al igual que los niños, para evitar que se contagie con algunas enfermedades. Las vacunas pueden ayudar a prevenir algunos problemas de salud serios.

Pregúntele a su profesional médico qué vacunas puede necesitar:

- Tétanos y tos ferina (tos convulsa)
- Gripe
- Enfermedad neumocócica
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Culebrilla

¿Cuándo debo vacunarme?

Lo que debe hacer es:

Difteria, tétanos y pertussis (tos ferina). Vacúnese con la serie de 3 inyecciones para estas infecciones si no lo vacunaron de pequeño.

- Empiece con la primera vacuna ahora mismo.
- Vacúnese por segunda vez a las 4 a 8 semanas.
- Vacúnese por tercera vez a los 6 a 12 meses después de la segunda dosis.

Tras la serie de 3 inyecciones, debería:

- Recibir una vacuna de refuerzo cada 10 años.
- Recibir una vacuna de refuerzo si sufrió un corte, raspadura, mordedura o herida punzante a más de 5 años de haber recibido su última vacuna.

Algunas vacunas de refuerzo no protegen contra la tos ferina. Debería recibir una vacuna de refuerzo que lo haga. Se llama vacuna Tdap. Consulte con su profesional médico sobre esto.

La vacuna Tdap no sólo lo protege de la tos convulsiva, sino que también impide que usted se convierta en un portador e infecte a bebés.

Gripe. Todas las personas mayores de 6 meses se deben vacunar contra la gripe cada año en el otoño cuando la vacuna esté disponible. La vacuna en forma de aerosol nasal se puede usar en lugar de una inyección en la mayoría de las personas. Pregúntele a su profesional médico cuál es mejor para su situación.

Enfermedad neumocócica. Reciba esta vacuna si:

- Tiene 65 años o más
- Es menor de 65 años y tiene un problema médico serio, como diabetes o una enfermedad pulmonar
- Tiene VIH u otras condiciones que pueden afectar el sistema inmunológico como un trasplante o cáncer

Virus del papiloma humano (VPH). Las vacunas contra el VPH son para las mujeres y hombres de 9 a 45 años. Las vacunas se ponen a lo largo de 6 meses y protegen contra las verrugas genitales y orales. Las vacunas también protegen a las mujeres contra el cáncer de cuello uterino y vagina, a los hombres contra el cáncer del pene, y a ambos mujeres y hombres contra el cáncer anal.

Herpes zóster (culebrilla). Reciba estas vacunas si tiene 50 años o más. Puede ayudar a prevenir una infección dolorosa causada por el mismo virus que causa la varicela.

¿Qué hay de otras vacunas?

Pregúntele a su profesional médico si debe recibir vacunas para estas otras infecciones:

- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Sarampión, paperas y rubéola (MMR)
- Varicela

Es posible que necesite vacunarse para prevenir otras enfermedades si viaja a otros países. Su profesional médico, departamento de salud pública o el sitio web de viajes de los CDC pueden decirle qué vacunas necesita. Consulte sobre qué vacunas va a necesitar 6 meses antes de su viaje, porque algunas vacunas tardan varias semanas en protegerle.

¿Dónde puedo conseguir las vacunas?

Puede recibir las vacunas en:

- El consultorio de su profesional médico
- Una clínica
- Su departamento de salud local

Si quisiera aprender más de este tema:

Puede llamar a su departamento de salud local.

O puede ponerse en contacto con:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention-CDC)
800-232-4636
<https://www.cdc.gov/vaccines/index.html>

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Developed by Change Healthcare.

Published by Change Healthcare.

Produced in Cork, Ireland.

Lista: Vacunas

Adultos deben tener las siguientes vacunas:

- La vacuna de refuerzo contra el tétanos, difteria y tosferina (Tdap o Td) cada 10 años O con cada embarazo O con una mordedura o si tiene una herida sucia y recibió su última vacuna antitetánica hace más de 5 años
- La vacuna contra la influenza (gripe) (cada año)
- La vacuna neumocócica (Se recomienda para adultos de 65 y mayores, o si usted tiene problemas de salud como la diabetes, problemas de pulmón, corazón o riñón, o una enfermedad del sistema inmunológico como el VIH)

Otras vacunas que puede necesitar son:

- Vacuna contra la varicela
- Vacuna contra la culebrilla (herpes zóster)
- Vacuna contra la hepatitis A
- Vacuna contra la hepatitis B
- Vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola
- La vacuna meningocócica
- La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
- La vacuna haemophilus influenza tipo b (Hib)



Puede necesitar otras vacunas para viajes internacionales. Depende de dónde vaya a viajar y los brotes que existan cuando viaje. Por ejemplo:

- Ántrax
- Hepatitis A
- Encefalitis japonesa
- Polio
- Rabia (antes- y -después de la exposición)
- Fiebre tifoidea
- Twinrix (Hepatitis A y B)
- Fiebre amarilla

Si está planeando viajar a otro país durante su embarazo, consulte con su profesional médico sobre el tema de antemano. Es importante asegurarse que ha recibido todas las vacunas necesarias para los países que está planeando visitar. Algunas vacunas no deben darse a las mujeres embarazadas.